

Škola Čakovičky	
<b>Provozní a stravovací řád školní jídelny</b>	
Aktualizace 10.12.2020	Účinnost od: 10.12.2020

## I. Provozní řád ŠJ

- \* vedoucí ŠJ a pracovnice kuchyně se řídí danými hygienickými vyhláškami, vnitřními předpisy a směrnicemi:  
**Vyhláška Ministerstva zdravotnictví ČR č. 137/2004 Sb.** o hygienických požadavcích na stravovací služby a o zásadách osobní a provozní hygieny ve znění pozdějších předpisů  
**Vyhláška Ministerstva zdravotnictví ČR č. 410/2005 Sb.**, kterou se stanoví hygienické požadavky na provoz škol, předškolních zařízení a některých školních zařízení ve znění pozdějších předpisů  
**Vyhláška MŠMT č. 107/2005 Sb.** o školním stravování ve znění pozdějších předpisů  
 Provozní řád, Stravovací řád, Sanitární řád, Pokyny pro pracovnice kuchyně, Pracovní náplně, Pokyny BOZP
- \* ŠJ dodržuje : a) stanovený pitný režim  
 b) technologické postupy a normy při přípravě jídla  
 - norma syrového masa  
 - doba od dokončení tepelné úpravy jídla do výdeje
- \* Do kuchyně a skladu potravin mají přístup pouze zaměstnanci ŠJ – se zdravotním průkazem. Ostatním osobám je do těchto prostor vstup zakázán.
- \* Strávníci se chovají ohleduplně k majetku školní jídelny.
- \* Dozor v době podávání stravy zajišťuje pedagogický pracovník.
- \* Rodiče mohou vznášet připomínky ke stravování dětí u vedoucí ŠJ.

## II. Stravovací řád ŠJ

- \* **časový rozvrh výdeje stravy na jednotlivých třídách**

	přesnídávka	oběd	svačina
<b>Třída 1</b>	9.00	11.45	14.00
<b>Třída 2</b>	9.00	11.45	14.00

- \* **Stravné :**

<b>celodenní</b>	<b>45,-Kč děti do 6 let</b>
	přesnídávka 8,-Kč   oběd 25,-Kč   svačina 8,-Kč
	pitný režim 4,-Kč
<b>celodenní</b>	<b>48,-Kč děti od 7let</b>
	přesnídávka 9,-Kč   oběd 26,-Kč   svačina 9,-Kč
	pitný režim 4,-Kč

V MŠ jsou děti rozděleny do 2 věkových skupin a to po dobu celého školního roku, ve kterém dosahují příslušného věku (období od 1.9. do 31.8. následujícího roku).

- \* **Poplatky za stravné se hradí**
  - v hotovosti v kanceláři vedoucí ŠJ pouze vyjíměčně po osobní domluvě
  - pravidelně každý měsíc převodem na účet- vždy k 15. v měsíci

\* **Nepřítomnost dítěte** je třeba nahlásit (prostřednictvím paní učitelky) první den absence, nejpozději do 8.15 h, jinak je účtováno stravné v plné výši !

Je-li dítě nemocné v době hrazení poplatků, nebo z jiného důvodu nepřítomné, je nutné kontaktovat vedoucí ŠJ a dohodnout termín uhrazení dané částky.

\* V případě celodenního výletu MŠ bude všem dětem odhlášeno stravování na celý den. Každý rodič si zajistí stravování a pitný režim pro své dítě sám. Odůvodnění: Dle hygienických předpisů musí být pro stravu vydávaného jídla zajištěna optimální teplota což u celodenního výletu není možné.

### III. Informace o stravování v MŠ

#### Mateřská škola učí děti správným stravovacím návykům

- \* tomu je přizpůsobena skladba jídelního lístku
  - \* ve stravě je zařazen zvýšený podíl čerstvého ovoce a zeleniny, ovocných a zeleninových salátů, luštěninových salátů a pomazánek, cereálního pečiva a mléčných výrobků
  - \* je dodržován pitný režim - čaj ovocný, bylinný, s citrónem ...
    - vitamínový nápoj s jódem  
(součástí pitného režimu není mléčný nápoj podávaný k přesnídávkce)
  - \* po dohodě rodičů s vedením MŠ a ŠJ je možné individuální řešení jakéhokoliv dietetického problému (potravinové alergie, bezlepková dieta ...)
- Pokud bude ředitelka MŠ vyžadovat od kuchařky vaření pro tyto diety je NUTNÉ odborné proškolení kuchařky!!!!**
- pravidla pro tvorbu jídelního lístku**
- řídí se platnými vyhláškami
  - podmínkou je měsíční plnění „spotřebního koše“
    - spotřební koš - je evidence jednotlivých složek stravy, aby byla dodržena předepsaná výživová norma
    - jeho plnění zaručuje pestrost a vyváženost stravy

#### orientační přehled pro dodržení daných pravidel

druh - úprava jídla	četnost
masité	12x měsíčně
sladké	2x měsíčně
bezmasé nebo polomasité	4x měsíčně

brambory (v různých úpravách)	8x měsíčně
obiloviny (těstoviny, kuskus, rýže, apod....)	7x měsíčně
houskový knedlík	2x měsíčně
zeleninová polévka	12x měsíčně
luštěniny	2x měsíčně
luštěniny – polévka	3-4x měsíčně
ryby	2x měsíčně
luštěninová nebo zeleninová pom.	4x měsíčně
ovoce, zelenina	denně
mléko (dítě by mělo vypít 0,2 l), čaj, voda	denně
smažené jídlo	1x měsíčně
obilné kaše	2x měsíčně
pomazánka tvaroh, sýr	3x měsíčně
puding, jogurt, tvaroh	5x měsíčně
sladké pečivo	3x měsíčně
med, džem	1x měsíčně
drožd'ová pomazánka	1x měsíčně
cereálie	často

V Čakovičkách dne 10.12.2020

vedoucí ŠJ  
Ivana Dostálová